

De kunst van het loslaten



Kan ik dit gevoel toelaten? Kan ik het loslaten? Wil ik het loslaten? Wanneer? Vragen die een leven kunnen veranderen. Drastisch zelfs, volgens David Ellzey en het boek over deze techniek of methode. Omgaan met emoties volgens de Sedona Methode belooft veel: betere relaties, gezondheid en een verbeterde financiële situatie. Maar daar houdt het nog niet op. De Sedona Methode weet ook raad met zaken als alcoholisme, minderwaardigheidsgevoelens, slechte gewoonten, rouwverwerking, eetstoornissen en het gaat nóg verder. In een videofilmje op de website beweert een man dat hij door de Sedona Methode niet zelf een baan hoefde te zoeken maar dat de baan hem vond.

TRANSFORMATIE

10